

## NON SPRECARRE IL TUO DOLORE

Percorso Guarire – Primo incontro

“Benedetto sia il Dio e Padre del nostro Signore Gesù Cristo, il Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, il quale ci consola in ogni nostra afflizione, affinché, mediante la consolazione con la quale siamo noi stessi da Dio consolati, possiamo consolare quelli che si trovano in qualunque afflizione; perché, come abbondano in noi le sofferenze di Cristo, così, per mezzo di Cristo, abbonda anche la nostra consolazione. Perciò se siamo afflitti, è per la vostra consolazione e salvezza; se siamo consolati, è per la vostra consolazione” **2 Corinzi 1:3-6**

### La visione secolare della sofferenza

- è l'opposto della felicità
- è una deviazione
- è uno spreco
- è un ostacolo che ci indebolisce
- ci ripiega su noi stessi

### La visione cristiana della sofferenza

- fa parte della vita e della felicità
- è la strada
- è significativa
- è un dono che ci matura
- diventa una fonte di guarigione per gli altri, unendoci a loro

“Eppure egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori... Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe noi siamo stati guariti”. **Isaia 53:4-5**

“La vita è dolore, altezza. Chiunque dica diversamente sta vendendo qualcosa”. **The Princess Bride**

### Abbracciare una stagione di introspezione, preghiera e metamorfosi

“Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo”. **Luca 4:1-2a**

“Il Figlio di Dio soffrì fino alla morte, non affinché gli uomini possano non soffrire, ma affinché le loro sofferenze possano essere come le sue.” **George MacDonald**

“Gesù ha dato una nuova pienezza a questa storia facendo del proprio corpo spezzato la via della guarigione, della liberazione e della nuova vita. Così, come Gesù, coloro che proclamano la liberazione sono chiamati ... a fare delle loro ferite una grande fonte di potente guarigione.... Perché una profonda comprensione del nostro dolore ci permette di convertire la nostra debolezza in forza e di offrire le nostre esperienze come fonte di guarigione a coloro che si perdono nelle tenebre delle loro sofferenze incomprese”. **Henri Nouwen**

### Come Gesù guarisce

1. Gesù può guarire
2. Gesù guarisce in tanti modi diversi
3. La guarigione avviene quando una persona cerca Gesù intensamente

4. La guarigione avviene quando una persona desidera guarire
5. Guariamo quando superiamo ostacoli e privilegiamo la voce di Gesù
6. Gesù vuole toccare le questioni più profonde
7. Gesù ci guarisce nella nostra rete di relazioni

“Gesù, vedutolo che giaceva e sapendo che già da lungo tempo stava così, gli disse: «Vuoi guarire?»” **Giovanni 5:6**

“Udito che chi passava era Gesù il Nazareno, si mise a gridare e a dire: «Gesù, figlio di Davide, abbi pietà di me!» E molti lo sgridavano perché tacesse, ma quello gridava più forte: «Figlio di Davide, abbi pietà di me!» Gesù, fermatosi, disse: «Chiamatelo!» E chiamarono il cieco, dicendogli: «Coraggio, àlzati! Egli ti chiama». Allora il cieco, gettato via il mantello, balzò in piedi e venne da Gesù. E Gesù, rivolgendosi a lui, gli disse: «Che cosa vuoi che ti faccia?» Il cieco gli rispose: «Rabbunì, che io ricuperi la vista». Gesù gli disse: «Va', la tua fede ti ha salvato». In quell'istante egli ricuperò la vista e seguiva Gesù per la via.” **Marco 10:47-52**

## ESERCIZIO INDIVIDUALE

- Cosa vuoi?
- Dove fa male?

Ferite

Sentimenti

Lezioni

## CONDIVISIONE IN GRUPPI

- A. Quali riflessioni del messaggio ti hanno colpito di più?
- B. Cosa vuoi da questo percorso? Qual è la tua preghiera a Dio?
- C. Nella misura in cui le vorrai condividere, quali sono le tue ferite più significative? Come ti fanno sentire? Ti hanno insegnato qualcosa?
- D. Momento di preghiera gli uni per gli altri, chiedendo il tocco di Gesù nel corso di questo percorso.

«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati gli afflitti, perché saranno consolati.  
Beati i miti, perché erediteranno la terra.  
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.  
Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.  
Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio».  
**Matteo 5:3-9**

“Lo Spirito del Signore, di DIO, è su di me, perché il SIGNORE mi ha unto per recare una buona notizia agli umili;  
mi ha inviato per fasciare quelli che hanno il cuore spezzato, per proclamare la libertà a quelli che sono schiavi, l'apertura del carcere ai prigionieri, per proclamare l'anno di grazia del SIGNORE, il giorno di vendetta del nostro Dio;  
per consolare tutti quelli che sono afflitti;  
per mettere, per dare agli afflitti di Sion un diadema invece di cenere, olio di gioia invece di dolore, il mantello di lode invece di uno spirito abbattuto, affinché siano chiamati querce di giustizia, la piantagione del SIGNORE per mostrare la sua gloria”.  
**Isaia 61:1-3**